

Tô Hoài Việt: Hai chữ "TRI ÂN"

Chúng ta không những **TRI ÂN** Chiến sĩ Việt Nam Cộng Hoà đã chiến đấu và hy sinh trong cuộc chiến bảo vệ đồng bào Miền Nam Việt Nam sống trong Thanh Bình, Tự Do và Hạnh Phúc, mà còn **TRI ÂN** những **GIA ĐÌNH TỬ SĨ** Việt Nam Cộng Hoà có thân nhân đã chiến đấu và hy sinh trong cuộc chiến đó.

Phạm Duy phổ nhạc thơ Lê Thị Ý - “Tưởng Như Còn Người Yêu”

Ngày mai đi nhận xác chồng
Say đi để thấy mình không là mình
Ngày mai đi nhận xác anh
Cuồng si độ ấy hiển linh bây giờ
....
Chong đèn em sẽ đêm đêm đợi chờ.
Bây giờ anh phủ màu cờ.



Mùi hương cứ tưởng hơi chồng
Ôm mô cứ tưởng ôm vòng người yêu.

Nhà văn **TRẦN VIỆT HẢI** - Sáng lập viên Liên nhóm Nhân Văn Nghệ

**Thuật & Tiếng Thời Gian và cổ vấn nhóm văn học
và âm nhạc: Liên nhóm Văn Chương Việt & Tiếng
Đàn Xưa hồi âm:**



Bình Luận sự tri ân là gì?

Bình luận về ý nghĩa của sự tri ân được bài viết này sưu tập và xin gửi tới bạn bè có thêm tài liệu để tham khảo và tạo thêm ý tưởng xây dựng cho bài viết essay. Xin tham khảo chi tiết sau đây.

Appreciation

Bình luận về sự tri ân theo tổng quan

Lòng biết ơn, tri ân được xem là một trong những truyền thống đạo lý tốt đẹp của con người Việt Nam chúng ta. Nó được coi như thước đo phản giá trị, nhân cách đạo đức của một người. Lòng tri ân có ý nghĩa vô cùng quan trọng như trong cuộc sống của chúng ta.

Từ xưa đến nay, ông cha ta vẫn luôn căn dặn thế hệ mai sau cần phải “uống nước nhớ nguồn”, phải luôn ghi nhớ công lao của những người đã cho ta cuộc sống của ngày hôm nay. Bởi vậy, lòng biết ơn luôn là thái độ sống cần phải nâng niu và trân trọng. Nó mang nghĩa biểu lộ sự ghi nhớ và biết ơn sâu sắc những người đã hi sinh vì ta, đã giúp đỡ ta trong khó khăn, sẽ chia niềm vui và nỗi buồn cùng ta.

Trong xã hội ngày nay, lòng biết ơn là truyền thống tốt đẹp từ đời xưa để lại. Mỗi người, mỗi cá nhân cần phải nhận thức được điều này để cùng nhau xây dựng một tương lai tốt đẹp hơn.

Mỗi người chúng ta sinh ra đều có nguồn gốc, không ai tự nhiên mà sinh ra. Mỗi ngày chúng ta trưởng thành và khôn lớn, công lao dưỡng dục, sinh thành ấy rất vĩ đại. Cần phải nghĩ về họ, nghĩ về quá khứ và những gì đã qua để thấy được những nhọc nhằn vất vả mà họ đã trải qua để đổi lấy sự yên bình cho chúng ta hôm nay.

Lòng tri ân mang giá trị nhân văn sâu sắc, là tấm lòng giữa người với người. Lòng biết ơn không chỉ là nói suông, cần thể hiện bằng hành động thì nó mới thực sự ý nghĩa.

Vậy lòng tri ân có nghĩa là gì? Lòng tri ân đó là tình cảm biết trân trọng, ghi nhớ công ơn của người khác dành cho mình, đã giúp đỡ mình vượt qua cơn hoạn nạn khó khăn. Tại sao chúng ta phải có lòng tri ân? Bởi vì nó thể hiện đạo đức cần có ở mỗi chúng ta.

Hằng ngày chúng ta bung bát cơm trắng, dẻo thơm để ăn. Chúng ta có biết rằng để làm ra hạt cơm thơm lừng, trắng tinh ấy người nông dân đã đổ ra biết bao nhiêu công sức, mồ hôi, nước mắt. Nhọc nhằn một nắng hai sương, lo lắng vụ mùa thất bát là những điều mà không phải ai cũng thấy và cảm nhận được. Bởi vậy, cần có lòng tri ân, biết ơn với những người nông dân.

Để có một xã hội thái bình thịnh vượng như ngày hôm nay, ông cha ta đã phải trải qua hai cuộc chiến tranh chống xâm lăng. Bao nhiêu người đã ngã xuống, bao nhiêu người còn ở lại nhưng thân thể không được lành lặn nữa. Như ngày Giỗ vua Hung Vương, Ngày Vua Quang Trung đại phá quân Thanh 15/01, Ngày Hoàng Sa 19/01 hay Ngày 19/06 QLVNCH, Ngày chiến thắng trận Thành cổ Quảng Trị, ...

Khi biết ơn, tri ân một ai đó đã giúp đỡ, cứu mang chúng ta vượt qua số phận ngặt nghèo, vất vả, nó khiến cho con người trở nên tốt đẹp hơn, trọng nhân cách, trong suy nghĩ biết ơn, giúp cho ta tin tưởng, niềm tin yêu thêm trong cuộc sống. Bên cạnh đó, lòng biết ơn còn là bước căn bản xây dựng nên những thứ tình cảm tốt đẹp khác nữa như tình cảm bạn bè, tình yêu thương, lòng kính trọng,... Và trong một khía cạnh khác của cuộc sống. Khi chúng ta thừa hưởng những thành quả tốt đẹp mà người khác mang lại cho ta, ta cần phải nhớ ơn đến người đó. Ví như, bản phận là con cái chúng ta phải luôn luôn nhớ ơn phụ mẫu đã khổ nhọc sinh thành, nuôi nấng và dạy dỗ ta nên người. Không chỉ nhớ ơn ba mẹ, mà còn phải biết ơn học đường, tôn sư trọng đạo, ơn thầy cô, những người trong xã hội thầm lặng, luôn mang đến cho chúng ta những điều kỳ diệu, tuyệt vời của kiến thức nhân loại, những tình cảm thiêng liêng từ trường lớp. Đồng thời để ta được hưởng những thành quả của ngày hôm nay với một đất nước hòa bình, độc lập, tự do và hạnh phúc. Cha anh ta đã phải đổi biết bao xương máu, nước mắt để đánh đổi. Họ đã phải hi sinh cả tuổi thanh xuân của mình. Vì vậy, bản phận của chúng ta là phải luôn khắc cốt ghi tâm sự hy sinh cao cả đó.

Mặt khác, bên cạnh những con người luôn biết ơn là những kẻ vong ơn bội nghĩa. Những con người này cuộc sống có tốt đẹp hơn một chút thì lại vội vàng quên đi cuội nguồn, gốc gác của mình. Quên đi những người đã mang đến cho họ cuộc sống ấm êm, hạnh phúc và sự trưởng thành. Họ đã quên đi người cha người mẹ, người thầy người cô của mình. Những kẻ không bao giờ biết ơn đã đề cập ở trên chắc chắn chính là những kẻ cần phải bị xã hội lên án, phê phán. Ngày nay, lòng biết ơn được biểu hiện trên nhiều mặt, nhiều khía cạnh. Đâu đâu chúng ta cũng thấy được lòng biết ơn luôn hiển hiện khắp nơi. Là điều mà mỗi người đều có thể nhận thức được là cần làm, cần ghi nhớ.

Nhưng lòng tri ân không phải ai cũng có thể làm được. Có rất nhiều người đã chà đạp lên thành quả của xã hội, không coi trọng những gì mình đang có, điều đó đồng nghĩa với việc không coi trọng thể hệ đi trước đã dựng xây và vun đắp.

Tóm lại, lòng tri ân là phẩm chất đạo đức cao quý của con người. Biết ơn, tri ân, đền đáp công ơn mà người khác dành cho mình là điều nên làm bởi đó chính là truyền thống quý báu của dân tộc Việt Nam. Riêng bản thân mỗi người, cần phải luôn nhớ ơn ba mẹ mình, thầy cô của mình và luôn ý thức có trách nhiệm giữ gìn, vun đắp, phát huy bằng những việc làm cụ thể.

“Dù ai đi ngược về xuôi
Nhớ ngày giỗ Tổ mùng mười tháng ba”.

Câu ca dao trên nhắc nhở chúng ta về một nét đẹp trong đạo lý truyền thống đầy tính nhân văn, tình nghĩa mà mỗi người đều phải có để hoàn thiện nhân cách và phẩm chất bản thân: đạo lý uống nước nhớ nguồn. Chính vì thế, có câu khẳng định “Thế giới cần có sự tri ân”.

“Tri ân” là một từ Hán Việt, nghĩa gốc Thuần Việt là sự biết ơn. Tri ân là thái độ hàm ơn, thấu hiểu và ghi nhớ công ơn, công lao của người khác dành cho mình. Là hành động thể hiện tấm lòng thành kính, tôn thờ, trân trọng. Có rất nhiều câu ca dao, tục ngữ nói về đạo lý truyền thống tốt đẹp này: uống nước nhớ nguồn, ăn quả nhớ kẻ trồng cây, tôn sư trọng đạo,... “Tri ân” là một hành động đẹp, một lối sống nghĩa tình, có trước có sau, rất đáng trân trọng, biết đến, giữ gìn và phát huy. “Thế giới cần có sự tri ân” nghĩa là mỗi người, mỗi cá nhân, cá thể đều phải có tấm lòng biết ơn, trân trọng trước công sức, thành quả mà người đi trước, người khác đã gây dựng nên, để lại cho mình. Mỗi người một hành động đẹp, từ đó, từng tập thể, từng bộ phận sẽ tạo nên thế giới sống đẹp, có nghĩa, sống tri ân.

Trong cuộc sống, tất cả những việc làm tưởng chừng đơn giản, những giá trị quá đỗi đời thường, sự cho đi không toan tính, hi sinh một cách thầm lặng, mà ta đôi khi phớt lờ, lãng tránh hay vô tình không để ý tới, đều do bàn tay, công sức người khác bỏ ra, vun vén cho chúng ta chứ không phải tự nhiên có sự xuất hiện đó. Mọi sự trên đời đều có nguyên do, cội nguồn, căn cơ của nó, sống trong xã hội hôm nay, ta không thể chỉ yên vị để thưởng thức, hưởng thụ hay tận hưởng mọi thứ mà không suy nghĩ, đắn đo, ghi nhớ. Khi xưa, ông cha ta đã hi sinh bản thân và xương máu, bao lớp người đi không tiếc đời mình để đổi lại, để gây dựng nên dải đất Việt Nam xinh đẹp, thanh bình như ngày hôm nay, để hậu thế hưởng thụ, vun đắp cho bản thân những thành quả đó, thì mỗi chúng ta cần hi sinh, đánh đổi, phải hiểu được cội nguồn dân tộc, phải có sự khắc ghi, tưởng nhớ không quên. Ở một khía cạnh khác, biết ơn được biểu hiện bằng những nghĩa cử cao đẹp, như tục thờ cúng ông bà tổ tiên, hiếu thảo, phụng dưỡng đối với phụ mẫu mẹ cha, tỏ lòng thành kính, biết ơn của con cái với người đã dày công sinh thành và dưỡng dục họ. Là sự tưởng nhớ công ơn của các vị vua Hùng ngày giỗ Tổ.

Nếu mỗi chúng ta thay đổi điểm nhìn rộng hơn, bao quát hơn sẽ thấy, giữa các mối quan hệ đều thể hiện trọn vẹn sự tri ân rất rõ, từ những điều nhỏ nhất đến những gì lớn lao nhất.

Tri ân là một hành động đẹp, một giá trị đạo lý truyền thống cao cả, thiêng liêng; đem đến thái độ sống tích cực, thay đổi chính mình, giúp con người hoàn thiện nhân cách. Mỗi người từ đó sẽ trân trọng hơn những giá trị đích thực, bé nhỏ, đời thường trong cuộc sống. Nhờ biết ơn, thế hệ sau sẽ ghi nhớ công ơn của những người đi trước, đồng thời biết yêu thương, quý trọng, nâng niu những gì đang có trong hiện tại. Bởi những thành quả, cuộc sống mà chúng ta đang hưởng thụ đều không phải tự nhiên mà có, tất cả chúng đều trải qua quá trình lao động dưới bàn người khác. Lòng biết ơn nói cách khác chính là thước đo chuẩn mực để nhắc nhở mỗi người về giá trị của sự ghi nhớ và cội nguồn, gốc rễ. Do đó, mỗi người cần nhận thức đúng đắn và phát huy lòng biết ơn như một lẽ sống mà ai cũng phải có. Chúng ta phải hết sức lên án và phê phán thái độ sống tiêu cực, thực dụng, vị kỷ, chỉ biết lo nghĩ cho bản thân mà quên đi quá khứ, cội nguồn. Bằng những việc làm thiết thực, mỗi cá nhân có thể thể hiện sự tri ân, lòng thành kính của mình đối với những người đi trước, người có công, người ta mang ơn sinh thành, dưỡng dục ta nên người qua bao năm tháng...

như hành động hiếu thảo, phụng dưỡng, chăm sóc mẹ cha, phong trào đền ơn đáp nghĩa, tôn sư trọng đạo, ngày Vu Lan,...

Chung quy, lòng tri ân là một lẽ sống đẹp, một phẩm chất đáng quý ở mỗi người cần phải có, để cuộc sống này ý nghĩa hơn và mỗi người từ đó hoàn thiện nhân cách của chính mình. “Ăn quả nhớ kẻ trồng cây”, lòng biết ơn phải xuất phát từ tấm lòng chân thành thật tâm, trao đi bằng tất cả những gì ta có và không tính toán thiệt hơn những gì ta đã nhận được.

Những ý tưởng trong ca dao, tục ngữ như “Uống nước nhớ nguồn”, “Ăn quả nhớ kẻ trồng cây” ... là những câu tục ngữ quen thuộc thể hiện một truyền thống đạo lý được di truyền từ đời này qua đời khác theo văn hóa Việt nam. Đó chính là nét đẹp của lòng biết ơn, một trong những phẩm chất vô cùng cao quý và ngời sáng những giá trị của lối sống thủy chung, của sự ân nghĩa.

Người có lòng biết ơn là người luôn biết ghi nhớ và trân trọng những gì người khác trao tặng hay để lại cho mình. Họ luôn biết trân trọng, gìn giữ và phát huy những giá trị ấy trong cuộc sống. Mỗi một sự giúp đỡ ý nghĩa đều khiến họ cảm động và hàm ơn. Trong xã hội, lòng biết ơn được biểu hiện bằng những nghĩa cử cao đẹp, phù hợp với các chuẩn mực đạo lý làm người. Tục thờ cúng ông bà tổ tiên thể hiện lòng biết ơn sâu sắc của con cháu đối với các bậc sinh thành đã có công dưỡng dục chúng ta nên người. Đó là một nét đẹp văn hóa mà ít dân tộc nào trên thế giới có được.

Biết ơn người khác làm cho các mối quan hệ xã hội trở nên hiền hòa, ngày càng khăng khít, tốt đẹp hơn. Lòng biết ơn trở thành chuẩn mực nền tảng của đạo đức con người. Sống có lòng biết ơn là lối sống lành mạnh, tích cực, mẫu mực trong đời sống của chúng ta. Người sống có lòng biết ơn luôn được người khác yêu mến, trân trọng và giúp đỡ trong cuộc sống.

Như nhiều chúng ta đồng quan điểm, lòng biết ơn là sự ghi nhớ, tri ân là nét đẹp của lối sống coi trọng ân nghĩa đối với những người đã từng giúp đỡ mình. Lòng biết ơn được thể hiện qua rất nhiều hành động, việc làm cao đẹp vô cùng phong phú và đa dạng. Đó có thể là sự hiếu thảo đối với ông bà, mẹ cha, là lòng thành kính đối với những người đã khuất qua những phong tục thờ cúng tổ tiên. Là sự tưởng nhớ công ơn của các vị vua Hùng qua ngày giỗ tổ, hay sự biết ơn đối với những bậc tiền nhân đã hy sinh vì xứ sở độc lập tự do từ bao đời, từ thời hai bà Trưng cho đến các triều đại Lê, Lý, Trần trong lịch sử.

Lòng biết ơn là một trong những truyền thống đạo lý của văn hóa người Việt, thể hiện rõ giá trị tinh thần hết sức tốt đẹp và sâu sắc. Nhờ sự khắc ghi và tưởng nhớ công ơn, những con người thế hệ sau sẽ luôn khắc ghi, tưởng nhớ đến công ơn của thế hệ cha anh đi trước, đồng thời biết trân trọng, nâng niu những gì đang có trong hiện tại. Bởi tất cả những thành quả mà chúng ta đang hưởng thụ đều không phải tự nhiên xuất hiện, mà đều trải qua quá trình lao động, sản xuất của người khác. Quá trình đó có thể thấm đẫm mồ hôi, nước mắt và thậm chí chứa đựng những hi sinh, mất mát vô cùng to lớn và vĩ đại. Những hạt cơm, hạt gạo hết sức bé nhỏ mà hằng ngày chúng ta thưởng thức đã trải qua một quá trình chăm sóc, vun trồng tỉ mỉ "nhất nước, nhì phân, tam cần, tứ giống", là sự "dãi nắng dầm mưa", "hai sương một nắng" tần tảo, vất vả của người nông dân. Lòng biết ơn còn là chuẩn mực để nhắc nhở con người về giá trị của gia đình, quê hương và cội nguồn.

Xét cho cùng, bên cạnh những người luôn cố gắng gìn giữ, phát huy lòng biết ơn, vẫn còn tồn tại những con người có lối sống đi ngược lại với những giá trị tốt đẹp của dân tộc, thể hiện qua việc lãng quên quá khứ, sống bội bạc, vong ơn phụ nghĩa. Đâu đó trong xã hội này. Có một câu tục ngữ như thế này: “Đáy biển tuy sâu nhưng người đòi đo được. Lòng người tuy ngắn nhưng chẳng ai đo được bao giờ”. Do vậy, để gìn giữ và phát huy lòng biết ơn, chúng ta cần ghi nhớ, tôn vinh, trân trọng những điều được tạo nên từ cội nguồn, quá khứ như những giá trị tinh thần, văn hóa tốt đẹp. Đồng thời, tích cực tham gia vào các phong trào đền ơn đáp nghĩa bằng những hành động cụ thể và thiết thực; có thái độ lên án, phê phán mạnh mẽ đối với lối sống vô ơn, bất nghĩa.

Một hình thức khác của sự vô ơn đó là khi chúng ta đã được giúp đỡ, phần lớn người ta thường tìm cách biện minh, nhằm tránh phải mang ơn. Con người dù ở thời đại nào, nền văn hóa nào thì cũng coi trọng ân nghĩa, bất luận Đông, Tây, hay Âu Á. Kể cả một số loài vật có trí khôn cũng biết ơn khi ta làm điều tốt cho nó. Mang ơn thì phải trả ơn, đó là điều quá đỗi hiển nhiên.

Một xã hội văn minh trọng văn hóa là nơi mà mọi người biết xin lỗi từ những chuyện nhỏ nhất mà mình đã gây ra cho người khác và biết cảm ơn nhau từ những điều hết sức bình thường trong các mối quan hệ ứng xử. Vì thế, ngay từ khi còn nhỏ, chúng ta hãy dạy trẻ nói tiếng cảm ơn và xin lỗi. Cách dạy hiệu quả nhất, đó là chính chúng ta hãy biết nói lời cảm ơn và xin lỗi đối với trẻ về những gì mà trẻ đã làm cho mình và những sai lầm hay thiếu sót mà ta đã gây ra cho trẻ. Thể hiện lòng biết ơn là tạo cho ta cơ hội thiết lập được mối quan hệ lâu bền với những người xung quanh. Chính những mối tương quan như vậy sẽ giúp cho cuộc đời của chúng ta tốt đẹp hơn.

Sự tri ân không chỉ đem lại cho người khác niềm vui, sự xúc động mà còn góp phần định hướng điều chỉnh suy nghĩ, tình cảm hoạt động của con người. Tri ân là điều kiện cần có để con người hoàn thiện nhân cách suy nghĩ hành động đúng với chuẩn mực của xã hội tránh gây ra những hiện tượng tiêu cực, đi ngược với sự phát triển hài hòa của cuộc sống hiện nay. Trong thời đại ngày nay trước những vấn đề bức thiết nhân loại, khi mà mỗi dân tộc đều được đặt trong mối quan hệ tương quan với các dân tộc khác được nhận sự giúp đỡ, chia sẻ của cả thế giới thì lòng tri ân lại càng trở thành nét đẹp trong cách ứng xử giữa các quốc gia để xây dựng thế giới tươi đẹp, hòa bình văn minh.

Như vậy thế giới luôn cần và tồn tại sự tri ân là một thông điệp mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc bởi nếu bản thân mỗi người không biết trân trọng biết ơn, dửng dưng trước ân nghĩa thế hệ trước, người khác mang lại trở thành sự ích kỷ đối với cuộc sống. Biết và hiểu được ý nghĩa sâu sắc của sự tri ân, Mỗi người cần biết trân trọng những điều tốt đẹp dù là nhỏ nhất để tri ân đối với những người thân, những người xung quanh và cả cuộc sống này. Sự tri ân được con người chúng ta thể hiện qua những hành động tốt đẹp cùng xây dựng một cuộc sống tốt đẹp hơn, Thể hiện tình cảm biết, lòng cảm ơn sâu sắc tới thế hệ trước. Thể hiện bằng hành động và tình cảm với cuộc sống này.

Trong cuộc sống bản thân tôi luôn biết ơn tới bố mẹ đã sinh ra tôi, giúp tôi có thể cảm nhận được cuộc sống, được đi học, được chơi, và được yêu thương với cuộc sống. Lòng biết ơn sự tri ân tới bố mẹ là cả đời là lòng biết ơn vô hạn với gia đình. Bản thân tôi luôn biết ơn tri ân tới những anh hùng đã gìn giữ và bảo vệ đất nước giúp tôi sống trong một xã hội hòa bình, giúp bản thân được

phát triển và mọi người quan tâm được sống trong hòa bình tránh chiến tranh. Tôi luôn cảm ơn tới những người hùng, những nhà khoa học dù ở lĩnh vực nào họ cũng đã giúp cho cuộc sống của chúng ta ngày càng tốt đẹp hơn.

Tóm lại, lòng tri ân giúp cho chúng ta sống tốt hơn, giúp bản thân ta luôn hoàn thiện bản thân, có thể chưa phải là tất cả nhưng mỗi chúng ta với lòng tri ân đều hướng tới cái tốt hướng tới sự biết ơn để giúp chúng ta cùng nhau xây dựng và gìn giữ sự hòa bình và bảo vệ gia đình và cuộc sống của mình.

Tri ân là gì? Ý nghĩa của văn hóa tri ân!

Trong nhịp sống hối hả của xã hội hiện đại, con người ta mãi mê chạy theo những giá trị vật chất, danh vọng, mà đôi khi quên mất đi một giá trị đạo đức cốt lõi: lòng tri ân. Cha mẹ và con cái bất hòa, bạn bè trở mặt thành thù, những giá trị đạo đức bị xói mòn,... Phải chăng, sự vô ơn đang dần trở thành một ‘căn bệnh’ của thời đại? Vậy, tri ân thực sự là gì, và tại sao nó lại quan trọng đến vậy? Bài viết này sẽ cùng bạn khám phá ý nghĩa sâu xa của văn hóa tri ân, và tìm hiểu cách để nuôi dưỡng lòng biết ơn trong cuộc sống.

Định nghĩa về Tri ân là gì, khi ý tưởng: “Một xã hội thịnh vượng, phát triển là một xã hội biết tri ân”. Mà “tri” là biết, ghi nhớ, khắc sâu trong tim; và “ân” là ơn nghĩa, là những điều tốt đẹp mà người khác dành cho mình. Tri ân, vì vậy, không chỉ là một hành động, mà còn là một thái độ sống: ghi nhớ và đền đáp công ơn của những người đã giúp đỡ, yêu thương, và đồng hành cùng ta trên đường đời.

Không ai có thể tồn tại một mình. Từ những điều nhỏ nhất như cơm ăn, áo mặc, đến những giá trị tinh thần như kiến thức, đạo đức, tất cả đều là ân huệ mà ta nhận được từ gia đình, thầy cô, bạn bè, và xã hội. Tri ân là nhận ra điều đó, trân trọng những gì mình đang có, và tìm cách báo đáp, dù là bằng hành động cụ thể hay chỉ đơn giản là bằng một tấm lòng biết ơn.

Tri ân không đòi hỏi những điều lớn lao, cao cả. Đôi khi, chỉ cần một lời cảm ơn chân thành, một hành động quan tâm nhỏ, cũng đủ để thể hiện lòng biết ơn. Điều quan trọng là sự chân thành, xuất phát từ trái tim. Trong cuộc sống, được người khác giúp đỡ là một điều may mắn, là một cái ‘duyên’ đáng trân trọng. Dù ân huệ đó lớn hay nhỏ, hãy luôn ghi nhớ và tìm cách báo đáp. Đừng để sự bận rộn, hay những toan tính cá nhân, làm lu mờ đi những giá trị tốt đẹp này.

Văn hóa giáo dục mọi người về lòng biết ơn là từng bước hình thành nhân cách tốt và lành mạnh. Lòng biết ơn là một triết lý sống và biết báo đáp ân tình sẽ giúp bạn trở nên rất giàu có, không nhất thiết phải giàu về của cải mà là giàu về tình cảm.

Xét về Ý thức lòng biết ơn là điều kiện tiên quyết để học cách biết ơn và biết cách báo đáp, nếu không có ý thức thì làm gì có chuyện biết ơn và báo đáp. “Ơn” phong phú và nhiều màu sắc bao gồm ân thiên nhiên, ân quê hương, ân cha mẹ, ân học đường, ân bạn bè bằng hữu, ân đồng nghiệp, ân nghề nghiệp, ân xã hội,...

Hãy trân trọng với cuộc sống hơn, Hãy yêu quý sinh mạng của chính mình, sống có ý nghĩa, và tránh xa những điều xấu xa, tội lỗi. Đó chính là cách bạn thể hiện lòng biết ơn đối với cha mẹ, quê hương, và xã hội. Chịu trách nhiệm nhiều hơn: Hãy sống có trách nhiệm với bản thân, gia đình, và xã hội. Hãy làm tròn bổn phận của mình, và đừng ngại hy sinh vì những điều tốt đẹp. Khi sống hòa thuận hơn: Hãy yêu thương, tôn trọng, và giúp đỡ mọi người. Hãy học cách sống hòa hợp với thiên nhiên, với cộng đồng, và với chính bản thân mình.

Nếu mỗi người chúng ta ý thức về cuộc sống với lòng tri ân, thì cuộc sống sẽ trở nên tốt đẹp hơn, xã hội sẽ văn minh, thịnh vượng hơn. Hãy bắt đầu hành trình tri ân ngay từ hôm nay, từ những hành động nhỏ nhất, để rồi lan tỏa yêu thương và lòng biết ơn đến mọi người trong đời sống.

(VHLA st.) 15/07/2025.